

Si tu veux bouger,
t'investir dans
l'apprentissage de
nouveaux sports et te
dépasser, ce volet est
pour toi!



Il n'est pas nécessaire d'être un sportif de haut niveau, mais il faut être en mesure de fournir les efforts nécessaires dans tous les sports et activités prévues qui sont obligatoires pour la réussite du volet.

Profite d'un programme centré sur le sport et des installations de notre école autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Voici quelques éléments du programme :

- Cours de piscine obligatoires (plus de 15-20 cours), qui incluent entre autres une certification de la société de sauvetage (Nager pour survivre+)
- Cross-country obligatoire. Celui de l'école ainsi que le cross-country régional.
- Conférences données par des personnalités du monde des sports
- Présence à une partie d'une équipe sportive élite
- Heures de bénévolat à faire à titre d'assistant marqueur dans les parties de nos équipes sportives
- Formation arbitre pour les parties de nos équipes de flag football
- Des sorties sportives et culturelles et des activités de plein air



MULTISPORTS