

Salut, j'ai une question pour vous. Connaissez-vous l'origine de la Saint-Valentin? C'est effectivement la fête de l'amour, mais il y a de drôles d'histoires entourant cette fête. Voulez-vous les connaître?

Alors je commence:

Certains croient qu'un empereur romain du nom de Claudius avait interdit les mariages de ses soldats afin qu'ils soient plus nombreux à vouloir aller à la guerre. Défiant l'ordre de l'empereur, un prêtre «Valentinus» aurait continué à marier les amoureux clandestinement, ce qui lui aurait valu l'emprisonnement, puis l'exécution ... Le martyr serait décédé un 14 février.

D'autres croient que dans le temps de la Rome antique, entre le 13 et le 15 février, pour célébrer les Lupercales, des prêtres sacrifiaient un bouc dans une grotte. Ensuite, de jeunes hommes, les luperques, couraient dans la ville à demi nus et couverts seulement de la peau des chèvres sacrifiées. Ils frappaient les spectateurs avec des lanières de peau de chèvres. Les gens croyaient que les coups de lanières apportaient la fertilité et les femmes enceintes pensaient que ces coups rendraient l'accouchement moins douloureux... Les luperques choisissaient aussi parmi les femmes célibataires une compagne en tirant au sort.



L'origine de la Saint-Valentin

Par Laury Imbeault



Conseil étudiant

Comme vous le savez sûrement, nous avons un conseil étudiant qui est composé de 6 jeunes de différents niveaux qui ont comme but commun de changer la vie à l'école. Pour mieux comprendre à les connaître, j'ai décidé de leur poser quelques questions.



Représentante du premier cycle:

Alessia Marsala est une élève de la section musique. Elle voulait s'impliquer dans notre conseil pour améliorer la vie entre les murs de l'école mais aussi à l'extérieur. Elle adore écouter de la musique et dessiner. Elle aime relever de nouveaux défis et elle est une personne très amicale.



Représentante du premier cycle:

Floranne Rochette est une élève du programme Davantage. Elle est impliquée dans notre conseil étudiant avec l'objectif d'améliorer notre vie scolaire en tentant de répondre aux besoins et désirs de chacun d'entre nous à travers ses idées et projets. Floranne est passionnée par la gymnastique rythmique depuis maintenant 10 ans! Elle aime aussi beaucoup la lecture. Floranne a beaucoup de déterminations dans tout ce qu'elle fait et elle est aussi très organisée!



Représentant du deuxième cycle:

Ermentroy Gay est un élève du programme Davantage. Il voulait s'impliquer dans le conseil étudiant parce qu'il aimerait lui aussi changer la vie scolaire. Il trouve que c'est important de continuer d'aller à l'école avec la situation actuelle, malgré la COVID-19, puisque c'est plus difficile de garder la motivation. Une de ses qualités est qu'il est assez convaincant auprès des autres!



Représentante du deuxième cycle et au Centre de Service Scolaire de la Pointe-de-l'Île:

Camysha Charles est une élève de secondaire 4 en option Arts. Elle est impliquée dans le conseil parce qu'elle a voulu apporter des grands changements dans le passé à l'école comme la rénovation des vestiaires, les nouvelles fontaines d'eau pour les bouteilles ou des changements dans le code vestimentaire du code de vie. Elle est plutôt une personne multitâche et elle aime bien apporter son aide aux gens (faire du bénévolat). Elle est une personne gentille et respectueuse autant avec les jeunes que les adultes.



Représentant du deuxième cycle et au Centre de Service Scolaire de la Pointe-de-l'Île:

Marc-André Joly est le représentant des élèves de secondaire 5. Il s'implique dans l'école depuis le début de son secondaire et cette année n'est pas une exception. Il souhaitait s'impliquer à nouveau dans le conseil étudiant car il veut améliorer la vie de tous les élèves à l'école. Marc-André aime beaucoup aider ses proches et adore visiter des parcs d'attractions. Il est ouvert aux idées et vous pouvez le contacter en tout temps via son courriel scolaire pour proposer vos idées.



Représentant du deuxième cycle:

Eugène-Gabriel Daignault a 17 ans, il s'est lancé dans le conseil étudiant pour découvrir de nouvelles choses et en apprendre davantage sur ce conseil. Il aime écouter de la musique, mais surtout être avec ses ami(e)s. Gabriel est quelqu'un de très respectueux et il est très bon pour motiver ses proches!

Journalistes

- Laury Imbeault: 109
- Acron Desjardins: 122
- Amel Elie: 122
- Audé Larivée: 122
- Maria-Jeanne Villeneuve Paré: 122
- Laury Imbeault
- Amis Leveille
- Diane Andrieu: 122
- Amick Joly-école virtuelle
- Annabelle Bolduc: 206
- Océanne Carreau: 201
- Elina Raboinic: 201
- Maddis: 221
- Annabelle Benoit: 404
- Véronique Bisson: 404
- Kelly Sim: 404
- Malia Thomson: 404

Responsables de la publicité et des médias sociaux

- Océanne Carreau
- Laury Imbeault
- Amis Leveille

Correction/Revision des articles

- Diane Andrieu
- Yves Brisson
- Océanne Carreau

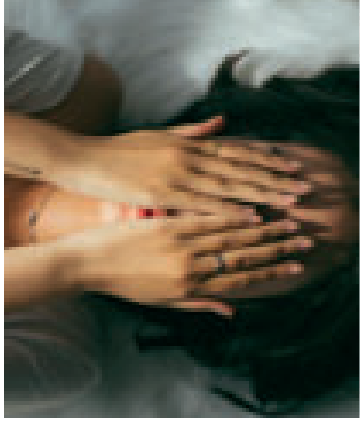
Mise en page et infographie

- Vincent Beaudet
- Marcus Trotter, Évelyne Allaire

La pandémie et la santé mentale des jeunes

Par Océanne Garceau

Ce n'est pas un secret, depuis le début de la pandémie, plusieurs choses ont été gravement touchées. On parle souvent de l'économie, du tourisme ou des événements annulés mais rarement de la santé mentale des gens et encore moins de celle des jeunes.



La sensation d'être enfermé(e), de ne pas avoir personne à qui parler, parlez-en aux adolescents, ils pourront vous en dire beaucoup sur le sujet. On dit souvent qu'il est normal d'être stressé pendant une période comme celle-ci, mais il serait temps d'arrêter de normaliser un tel sentiment aussi rapidement, car souvent, certains jeunes vivent bien plus qu'un simple épisode de stress.

On va se le dire, la Covid-19 n'aide vraiment pas l'état mental des gens. Empêcher les gens de sortir ou de voir les personnes qui les rendent heureux accentue le sentiment d'être coincé à l'intérieur de soi-même. Même si on ne peut pas réellement le voir, il existe plusieurs signes qu'une personne a besoin d'aide. Les voici: une baisse au niveau du rendement scolaire, des changements d'humeur, la personne se retire peu à peu de sa famille et de son groupe d'amis, une perte d'intérêt pour ses choses préférées, avoir des pensées négatives, voir suicidaires.

Je pense qu'il est temps que nous nous concentrions sur nous, notre famille et nos amis pour s'assurer que personne ne traverse cette période difficile seul. N'ayez pas peur de demander de l'aide à quelqu'un. Pour plus d'informations sur la santé mentale des jeunes et des trucs pour aller mieux, voir le site de Jeunes en tête (page web, Facebook et Instagram).

Si jamais vous ne savez pas à qui parler, plusieurs organismes sont disponibles pour vous écouter.

Tel-jeunes: 1 800 263-2266

Jeunesse, j'écoute: 1 800 668-6868

Propositions de séries télévisées

Par Maïka Thomson

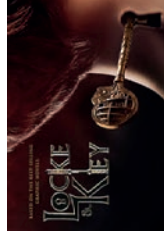
Covid ou pas Covid, écouter des séries à longueur de journée n'est certainement pas une activité désagréable mais avec les restrictions et le nouveau confinement, c'est surtout une activité à ne pas négliger. Je vous propose donc une petite liste de séries, toutes disponibles sur Netflix, que j'ai personnellement regardées et appréciées pour passer le temps.

La première série que je vous propose se nomme Grand Army. Elle suit la vie de cinq adolescents de Brooklyn qui ont tous une vie et des problèmes complètement différents, ce qui est très bien et intéressant car plusieurs personnes peuvent s'identifier à ces personnages. La série traite de plusieurs sujets importants comme le racisme, la culture du viol et l'intimidation. J'ai aussi été très satisfaite par la représentation culturelle. À première vue, peut-être que tout cela peut sembler lourd et ennuyant pour certains, mais je vous assure que c'est tout le contraire!

Ma prochaine suggestion est en fait une trilogie de séries: The Vampire Diaries, The Originals et Legacies. En résumé, si vous êtes fan du surnaturel, des vampires, sorcières, loups-garous et plus encore, ces trois émissions sont faites pour vous. En plus d'être remplies d'action, de suspense et de mystère, les personnages et les relations sont géniales, uniques et... épiques! Il y a beaucoup d'épisodes, donc si vous avez du temps libre, je vous conseille fortement de vous y mettre!

La troisième série que je vous recommande est Locke and Key, une adaptation télévisée de comics. C'est l'histoire de Kinsey, Bode et Tyler qui, après la mort de leur père, emménagent dans la maison ancestrale de leur famille avec leur mère. Très vite, les trois enfants s'aperçoivent que cette maison est loin d'être une maison ordinaire. Elle détient des clés magiques et, malheureusement pour eux, ils ne sont pas les seuls à être au courant. J'ai été agréablement surprise car il s'agit en fait d'une excellente émission qui est loin d'être ennuyante et qui a toujours su me divertir.

Pour ma dernière proposition, une série qui est en fait l'adaptation du livre Les désastreuses aventures des orphelins Beaudelaire. C'est l'histoire de trois enfants devenus orphelins après la mort de leurs parents dans un incendie et qui doivent tout faire pour échapper aux griffes du comte Olaf (l'homme auquel ils ont été confiés qui ne veut qu'une seule chose : leur héritage) tout en découvrant la vérité sur leur famille. Je trouve que cette série est un classique et j'ai été plus que satisfaite lorsque je l'ai finalement regardée. Je lui donne 10/10 en tous points! Les personnages sont tous intéressants; même les vilains sont supers! Je suis restée captivée jusqu'à la toute fin et je crois que vous le serez aussi si vous décidez de commencer cette série.





Tu vas passer une plus ou moins bonne première semaine, mais le reste du mois sera excitant. Dans tes occupations, tout s'acheminera comme tu le voudras, et un plan sur lequel tu investis beaucoup de temps pourrait faire parler de toi. Côté compassion, ton écoute est communicative.

Tu es attentif(ve) aux autres. Certains secrets te stupéfieront, et tu sais demeurer discret(e) quand il le faut. Petite déception à l'école, mais c'est passager: tiens bon! En amour, c'est relax, pourtant tout va bien: une activité ou un plan vous rassemblera.

Ton esprit est turbulent, tu es dans un cycle du tonnerre. Tu brilles dans tes œuvres, tu tournes les inattendus en ta faveur. Ta douce moitié se sent éloigné de toi: montre-lui quelle compte pour toi. Seule? Une personne n'ose pas s'approcher de toi... La verras-tu?

En couple, tu deviens trop indépendant(e), cela peut te jouer des tours. Ton état mental est clair, tu sais ce que tu veux et tu ne fais pas de compromis. Tu dois faire face à certains problèmes, et ça va parfaitement bien, mais tu n'as pas de temps à perdre. Évite de perdre patience avec les amis(e)s: cela créera des désaccords.

Dans tes projets et tes recherches, il y a quelques complications et des retards, mais tu as du caractère et tu vas t'en sortir brillamment. Le début du mois s'annonce éreintant, ton originalité te permet de briller, et en amour, ce sera merveilleux. Si tu es seule(e), un flirt, réel ou virtuel, pourrait te faire rêver.

Le mois commence tranquillement. Profite de la toute première semaine pour mettre tes devoirs à jour et préparer tes matières délaïées! Ensuite, ça repart en grand, et de merveilleux projets t'attendent. Côté cœur, tu trouveras l'amour rapidement... Tu le savais sûrement déjà!

Ton amoureux(se) semble avoir besoin d'aide: essaie de trouver une solution pour l'aider; Ton aide sera précieuse pour lui(elle). Les choses vont de travers pour toi mais, si tu es persistant(e), tout rentrera dans l'ordre au cours des prochaines semaines. Dans ton cercle et sur les médias, tu es très «famoux»!

Tu as plein de projets et d'idées en tête en ce moment, mais tu es vraiment indécis(e). N'attends pas trop, car sinon il sera trop tard. Tes ami(e)s te donneront d'excellents conseils, écoute-les! Tu t'éprises plus en amour! Tu trouves, et tu veux vraiment aider une personne que tu aimes beaucoup! Ne le/la laisse seul(e) trop longtemps car sinon tu le regretteras.

L'année commence très bien pour toi, tu as envie de montrer tes multiples talents au monde... Et motivé(e) comme tu es, la réussite ne t'effraie pas attendre. Le mois débute sur une note très joyeuse, mais, par la suite, tes ami(e)s commenceront à passer plus de temps sans toi et tu pourras te sentir triste pendant un bout de temps... Mais ne t'inquiète pas, tu vas te ressaisir très rapidement.

Ton année va débiter sur le bon chemin. Tu es attentif(ve) aux autres, tu as un cœur énorme mais, parfois, tu en fais un peu trop. Tes rêves les plus fous vont sûrement se réaliser si tu y crois du fond du cœur. Ton amoureux(se) appréciera beaucoup ta loyauté.

Ton année débutera sur le bon chemin, et ne laisse pas trop les gens te décourager. Tu pourrais être choqué(e) et déçu(e) du comportement d'une personne que tu aimes du fond du cœur. Tu aimerais vraiment lui avouer que tu l'aimes mais tu es beaucoup trop gêné(e) pour ça... Vas-y donc!

Ton horaire est rempli. Tes cours et occupations parascolaires t'en demandent beaucoup, mais tu ne te décourages pas facilement. Tu appelles très souvent tes ami(e)s quand tu n'as rien à faire. Ne perds pas trop ton temps sur tes devoirs car tu vas t'épuiser très rapidement.

Belier
21 mars - 20 avril

Taureau
21 avril - 20 mai

Gémeaux
21 mai - 21 juin

Cancer
22 juin - 23 juillet

Lion
24 juillet - 23 août

Virgo
24 août - 23 sept.

Balance
24 sept. - 23 oct.

Scorpion
24 oct. - 22 nov.

Sagittaire
23 nov. - 20 déc.

Capricorne
21 déc. - 20 jan.

Verseau
21 jan. - 19 fév.

Poissons
20 fév. - 20 mars



L'histoire du corset

Par Anaïs Léveillé et Anaïs Larivée

Le corset est un objet détesté et adoré des femmes de l'époque. Ce sous-vêtement est un signe de grande noblesse puisque qu'il désignait souvent le statut élevé de son porteur.

Il fut porté des années 1500 jusqu'à très récemment, dans les années 1900. Cet objet avait deux buts. Il servait en premier lieu à sculpter la taille afin qu'elle s'adapte aux robes de l'époque et servait également à maintenir la poitrine.

Le corset provient du latin médiéval corsetus. Au moyen âge, il est porté par les hommes comme surcot, un type de cotte de mailles, tandis que chez les femmes, il s'agit d'un corsage ajusté au niveau du buste. Le corset, ou plus couramment dit l'ancêtre du soutien-gorge, est principalement porté par les femmes. Il pouvait également servir d'instrument orthopédique à des fins médicales. Encore aujourd'hui, les corsets est un objet très médiatisé. À l'époque, certains le voyaient comme un symbole de la liberté d'expression de la femme. Elle démontrait ainsi la maîtrise de son corps par sa belle toilette en portant un corset. D'autres, au contraire, jugent le corset comme une contrainte imposée au corps féminin. Plusieurs sont les ennemis du corset: médecins, féministes, réformateurs du costume, mais également les moralistes ainsi que les autorités religieuses. Tous désapprouvent le corset.



Mais pourquoi?

En premier lieu, le port du corset diminue les capacités pulmonaires et digestives: ptose et prolapsus* dans les cas les plus graves étaient des inconvénients majeurs! L'atrophie musculaire, que le port quotidien du corset pendant plusieurs années provoquait, était tout aussi présente. L'irritation sur la peau surchauffée par les frottements quotidiens et prolongés pouvait aussi être dangereuse. Vers 1910, plusieurs femmes vont alors créer des liges de mètres de famille contre la mutilation de la taille par le corset.

Cependant, dès 1902, un médecin nommé Maréchal propose en France une loi interdisant le port du corset pour les femmes de moins de 30 ans. Les peines prévues sont la confiscation du corset, des amendes et jusqu'à trois mois d'emprisonnement. Mais le projet de loi n'aboutit pas. *Ptose et prolapsus: Déplacement anormal d'un ou plusieurs organes du pelvis féminin vers le bas. Bien que le corset ait été très populaire jusqu'au siècle dernier et qu'il était plutôt mal vu de ne pas le porter, il est très rare aujourd'hui que des femmes le portent comme sous-vêtement et de façon quotidienne.

Maintenant que nous connaissons les contraintes et les dangers liés au corset, nous croyons que le porter ou non devrait être un choix personnel. Nous pouvons nous compter chanceux de ne plus avoir à porter ce sous-vêtement. Remercions les multiples médecins, féministes et autres personnes qui se sont battus contre le corset.



La motivation

Par Véronique Brisson

Simon Boulерice

Comédien, Dramaturge, Metteur en scène, Poète et Romancier québécois



L'année 2021 est enfin arrivée, certes l'hiver ne nous a toujours pas quitté. Il fait froid, sombre, et la procrastination nous guette. Pour remédier à cela, j'ai contacté Simon Boulерice (comédien, dramaturge, metteur en scène, poète et romancier québécois) afin de nous dégoter quelques astuces pour se motiver.

Tout d'abord, il faut se discipliner en s'administrant de petits défis réalistes. Si on triche, il ne faut pas se lancer la pierre. Simplement tenter d'honorer son défi, sans pression. Ensuite, se donner de menues récompenses est une excellente idée. Cela peut être quelque chose de minime, comme aller jouer une partie de jeux vidéo ou regarder un épisode de sa série favorite.

Aussi, il est primordial de trouver son rythme intérieur ! Certains sont inspirés le matin, d'autres en après-midi, et d'autres encore le soir. Il ne faut pas se faire violence. Beaucoup de gens ont le cerveau brumeux le matin. Il n'y a aucun problème ! Il faut respecter ça, et accomplir ses tâches lors d'un moment qui nous convient.

Pour finir, une astuce efficace est de travailler dans la joie. Ça peut vouloir dire écouter de la musique, ou au contraire œuvrer dans le silence. Dégager son bureau ou espace de travail est également très utile. N'oublions pas de toujours avoir un verre d'eau à portée de main. On sous-estime souvent le pouvoir de l'hydratation !

Votre prochaine séance d'étude devrait s'avérer bien plus productive avec l'aide de ces quelques conseils. Ne lâchons pas, la semaine de relâche approche !



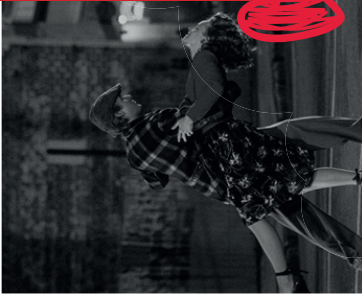
3 Faits

Spécial Saint-Valentin

Scientifiques

Sur l'Amour

Par Diana Andrei, 221



L'amour est d'abord et avant toute chose un phénomène scientifique. Nous tombons amoureux quand les deux hormones de l'amour, la dopamine et l'ocytocine, sont libérées dans le cerveau.

1. L'amour est une addiction

Lorsqu'on est amoureux, la dopamine commence à faire ses effets. L'euphorie, le désir ou la satisfaction sont des résultats de cette hormone qui active les mêmes aires cérébrales que l'alcool ou le tabac. Selon une étude de l'anthropologue Hellen Fisher, la drogue et l'amour procurent le même sentiment de plaisir.



2. On ne sait pas ce qu'on a jusqu'à ce qu'on le perde

D'après Hellen Fisher, alors que quelqu'un rompt avec nous, nous ressentons «l'attraction de la frustration». Nous recommençons à sentir la passion qui n'était plus existante à la fin de la relation. Il est alors normal d'essayer de sauver son couple parce qu'au moment de la rupture, la partie du cerveau qui déclenche la dopamine s'active. L'hormone agit donc de la même façon qu'en début de relation.

3. Le chocolat est la solution

Au moment où une relation se termine alors que la personne est encore à la phase où elle tombe amoureuse, la montée de phényléthylamine, autrement nommée la molécule du bonheur et de l'amour, tombe d'un coup. En conséquence, celle-ci a l'impression qu'elle ne peut pas vivre sans l'autre. En réalité, elle ressent le manque. Son corps a immédiatement besoin de phényléthylamine. Le cerveau se prépare à passer ses pires moments en s'accrochant au chocolat. Cet aliment, qui est riche en phényléthylamine, fera se sentir un peu mieux.

